

Teil I Stabilisierung Traumatisierter

Mo, den 28.01. bis Mi, den 30.01.2019

Inhalte

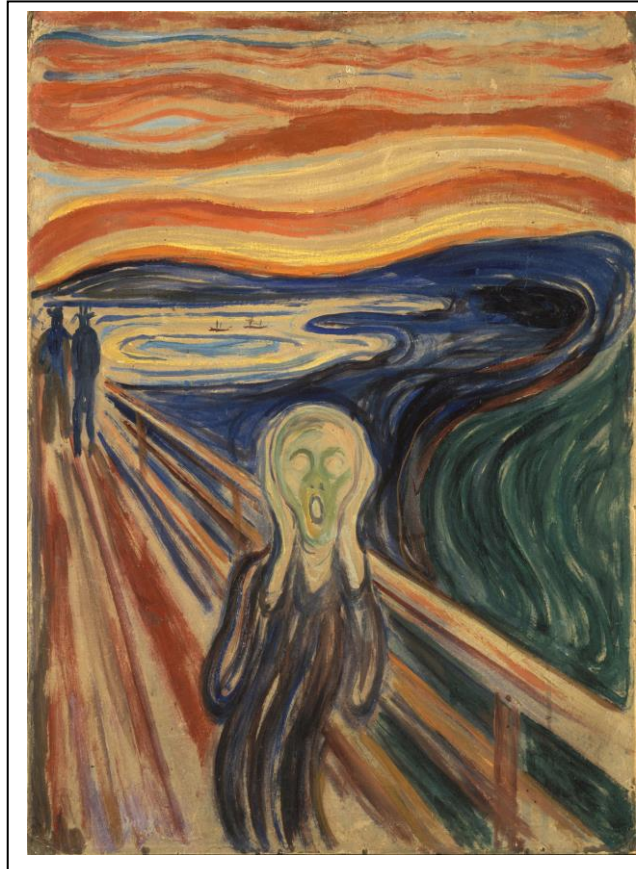
- Definitionen und Formen von Traumata
- Neurophysiologie des Gehirns
- Traumatischer Stress und Notfallreaktion
- Traumafolgestörungen I: PTBS
- Phasenmodelle der Traumabehandlung
- Einführende und Selbsthilfe-Literatur

Übungen

- Selbstfürsorge
- Dissoziationsstopp
- Affektkontrolle
- Achtsamkeit
- Imaginative Stabilisierung
- Körperorientierte Stabilisierung

Die Inhalte und Übungen werden mit der Gruppe abgesprochen und auf sie angepasst.

Das Material wird vor Ort zur Verfügung gestellt.



Teil II Trauma im Beratungsprozess

Mi, den 15.05. bis Fr, den 17.05.2019

Inhalte

- Traumafolgestörungen II
- Beratungssetting & Ethikrichtlinien
- Vorstellung verschiedener Therapieansätze
- Weiterführende Literatur

Fallarbeit

Übungen

- Selbstfürsorge
- Beobachter- & Bildschirmtechniken
- Sicherer Raum der Handlungsfähigkeit
- Einführende Übungen zur Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen

Die Inhalte und Übungen werden mit der Gruppe abgesprochen und auf sie angepasst.

Das Material wird vor Ort zur Verfügung gestellt.